

## Trainingsangebot Turnverein Westerbург e.V. – „was wann wo“

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16:00 – 18:00 Uhr <b>Basketball für Kinder ab 10 J.</b> Realschulturnhalle Wbg. Halle 3 Dimitrij Stepurko Tel.: 0172/8701867			15:00 bis 16:30 Uhr <b>Eltern-Kind / Turnen Kleinkinderturnen</b> Turnhalle BBS Westerbург Sigrid Koch Tel 02663/3442
	16:30 – 19:30 Uhr <b>Leichtathletik</b> Sportplatz Realschule/Halle BBS Christian Reifenberg Tel 0171/5308016 la-tvwesterburg@online.de			
	17:00 – 18:00 Uhr <b>Osteoporosegymnastik</b> Hauptschulturnhalle Westerbург Dagmar Kalb 02663/918192		17:00 – 18 Uhr <b>Osteoporoseschwimmen</b> Lehrschwimmbecken Hauptschule Westerbург Maria Fischer, Tel 02663/1393	17:00 – 18:00 Uhr <b>REHA Sport /Orthopädie</b> Spiegelsaal BBS Westerbург Christian Reifenberg Tel: 0171/5308016 la-tvwesterburg@online.de
17:30 – 19.00 Uhr <b>Floorball</b> Realschulturnhalle Halle 3 Christian Reifenberg Tel 0171/5308016	17:00 – 18:00 Uhr <b>Aqua-Fitness</b> Schwimmbad Hauptschule Wbg Nina Engel Tel 0160/98981304 n.engelchen@freenet.de			
18:00 – 19 Uhr <b>Funktionsgymn. – gem. Gruppe Zigrei – Qigong</b> Hauptschulturnhalle Westerbург Marlene Klinger-Schneider Tel 0176/60157812	18:15-19:45 Uhr <b>Yoga</b> Spiegelsaal BBS Westerbург Nina Engel Tel.: 0160/98981304 n.engelchen@freenet.de	18:00 -19:00 Uhr <b>Fit for fun - BBP Bauch / Beine Po</b> Spiegelsaal BBS Westerbург Teresa Wengenroth Tel 0151-18360166		18:00 – 19:00 Uhr <b>REHA Sport /Orthopädie</b> Spiegelsaal BBS Westerbург Christian Reifenberg Tel: 0171/5308016 la-tvwesterburg@online.de
18:45 bis 20:00 Uhr <b>Herzsport</b> Hauptschule Turnhalle, Wbg Aletta Reynolds Tel 02663/2263	19:00 – 20.30 Uhr <b>Sportgruppe Gershasen</b> Dorfgemeinschaftshaus Gershasen Dieter Bram, Tel.: 02663/8476			19:00 – 20:00 Uhr <b>REHA Sport /Orthopädie</b> Spiegelsaal BBS Westerbург Christian Reifenberg Tel: 0171/5308016 la-tvwesterburg@online.de
	19:30 – 21 Uhr <b>Senioren-Funktionsgymnastik</b> Hauptschule Westerbург Sigrid Koch Tel 02663/3442		19:30 bis 20.30 Uhr <b>Funktionsgymnastik &amp; Entspannung</b> Turnhalle Gymnasium Westerbург Marlene Klinger-Schneider Tel 0176/60157812	
20:00 – 22 Uhr <b>Basketball Erwachsene</b> Turnhalle Realschule Westerbург Dimitrij Stepurko Tel 0172/8701867			20:00 – 22 Uhr <b>Basketball Erwachsene</b> Turnhalle Realschule Westerbург Dimitrij Stepurko Tel 0172/8701867	